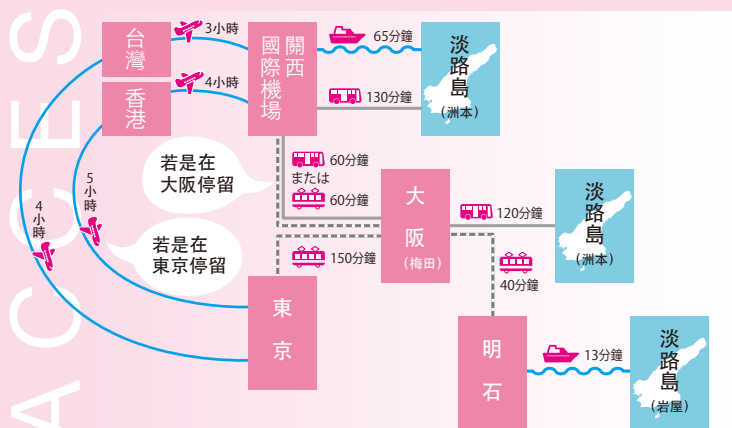


只需
從關西國際機場到淡路島 約1小時



高速船	路 線	所需時間	營運公司	WEB
	關西國際機場→洲本港 明石港→岩屋港	65分鐘 13分鐘	淡路關空線 淡路Jenova線	http://ak-line.co.jp (繁體字) http://www.jenova-line.co.jp (只有日語)
高速巴士	路 線	所需時間	營運公司	WEB
	大阪(梅田)→洲本巴士中心 大阪(大阪站)→難波→三宮→洲本巴士中心	120分鐘 155分鐘	阪急高速巴士／淡路交通 西日本JR巴士／本四海峽巴士	https://www.awaji-kotsu.co.jp/en (英文) http://www.honshi-bus.co.jp (繁體字)



Awajishima Island

- 1 霓奇肯之森
- 2 淡路花卉山丘
- 3 北淡震災紀念公園 野島斷層保存館
- 4 淡路人形座
- 5 奧泰瑪格！淡路島(漩渦之丘大鳴門橋紀念館)
- 6 餐廳大公
- 7 石磨蕎麥麵 丸中
- 8 G.ELM
- 9 惠比壽亭 (EBISU 亭)
- 10 阿那賀 (日本料理)
- 11 麵乃匠 IZUMO 庵
- 12 淡路島漢堡 淡路島玉蔥廚房 總店
- 13 農家咖啡店八十八屋
- 14 野島 Scuola
- 15 miele
- 16 SeaAiga 海月
- 17 cafe maaru
- 18 淡路 JANOHIRES OUTDOOR RESORT 海豚農場
- 19 SEA MOON RESORT 淡路

南淡路旅遊局

淡路島南
高速公路開道

西淡三原
高速公路開道

洲本高速公路
開道

淡路島觀光協會／
洲本旅遊局

- 20 CRAZY MONKEY
- 21 島 KURU Awaji
- 22 Bicycle Hub Awaji
- 23 鳴門漩渦
- 24 MARINO PORT 伊呂
- 25 JOY PORT 南淡路
- 26 新淡路酒店別邸 淡路夢泉景
- 27 新淡路酒店 Plaza 淡路島
- 28 美瀨松帆之鄉

- 29 淡路島 渦潮溫泉 梅丸
- 30 自凝島神社
- 31 伊弉諾神宮
- 32 本福寺水御堂
- 33 淡路夢舞台

(※1)使用智慧高速公路開道需要ETC卡(日本的高速公路專用卡)。

一般社團法人
淡路島觀光協會／洲本旅遊局
郵遞區號 656-0027
洲本市港2-43 洲本巴士中心的
TEL:0799-25-5820
FAX:0799-25-5821

淡路SA旅遊局
郵遞區號 656-2401
淡路市岩屋2568 淡路服務區下行線
TEL:0799-72-0168
FAX:0799-72-0169

岩屋旅遊局
郵遞區號 656-2401
淡路市岩屋925-27 岩屋港大廈一樓
TEL:0799-72-3420
FAX:0799-72-3421

南淡路旅遊局
郵遞區號 656-0501
南淡路市福良甲1528-4
TEL:0799-52-2336
FAX:0799-52-3522

封面照片:淡路花卉山丘(→P.2)
發行:一般社團法人 淡路島觀光協會

詳 情



<https://www.awajishima-kanko.jp/tw>

日本淡路島

炫酷冒險



美 食



在海中玩樂



盡享淡路島的時間



觀景點



能量點



海天共一色的特別時刻



Awajishima Island Travel Digest Book

cool adventure!

炫酷冒險

noon

全身投入俏皮體驗！

night

屬於大人的浪漫冒險！



快來吧！



兵庫縣立淡路島公園 ①

NIJIGEN NO MORI
ニジゲンノモリ
霓奇肯之森

晝夜能夠分別體驗不同的令人眼前一亮的活動。白天，可以變身動感超人，體驗水上高空滑索，從池塘上方滑翔而過，也可以享受約8m高的巨大的運動路線。日落後，在全長約1.2km的黑暗森林中，踏步閒遊，「夜行火鳥」是主要的活動。使用最新的技術，用光音進行演出。親身感受夢幻的火鳥的世界觀。



「蠟筆小新冒險公園」內設置的蠟筆小新像



「夜行火鳥」



森林隱居餐廳「森之露臺」

■淡路市楠本2425-2 (兵庫縣立淡路島公園內)
■0799-64-7061

淡路花卉山丘 ②

在面向大海展開的標高298~235m的高原（面積約15ha）鋪展一面花田。看點是以明石海峽・大阪灣為背景，以依季節綻放的花朵聞名的夢境般的世界。

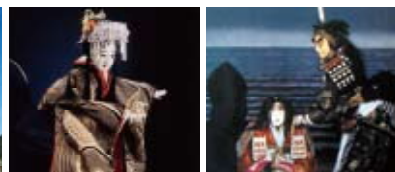
■淡路市楠本2865-4
■0799-74-6426
■9:00~17:00 (入園~16:30)
■年末年初



淡路人形座 ④

可以欣賞到擁有五百年以上歷史的淡路人形淨瑠璃的專門劇場。三位木偶表演者同心協力操作一尊木偶，表現出栩栩如生的動作和表情。

■南淡路市福良甲1528-1 ■0799-52-0260
■9:00~17:00 ■星期三、有臨時休館 ■入館1500日圓



flower paradise! 花的樂園

說到淡路島，就是花的樂園。島內散佈68處花朵名勝。「淡路花卉山丘 (AWAJI HANASAJIKI)」之外，還有可以和花朵與動物接觸的「淡路農場公園 英格蘭之丘」、可以享受世界旅行氣氛的「淡路世界公園 ONOKORO」、位於「淡路夢舞台」內日本最大級別的溫室植物館「奇蹟之星植物館」等，可以作為旅遊的目標。



北淡震災紀念公園 野島斷層保存館 ③

實際保存、展示了1995年阪神淡路大地震時出現的野島斷層。有承受了強烈地震的紀念館，能體驗地震震動的震災體驗館等，傳達著地震防備的重要性。

■淡路市小倉177 ■0799-82-3020 ■9:00~17:00 ■無休
(於12月下旬休館一個星期) ■入館700日圓

⑤ おタマげ! 淡路島

奧泰瑪格! 淡路島

位於集遊玩・飲食・購物於一體的綜合設施「漩渦之丘大鳴門橋紀念館」的巨型玉蔥作品「奧泰瑪格」，是非常受歡迎的紀念照拍攝點！可以戴上免費出借的玉蔥假髮，拍攝紀念照，也可以玩來玉蔥機獲得玉蔥。讓人不由地想在網上推廣！

■南淡路市福良丙936-3 (漩渦之丘大鳴門橋紀念館內)
■0799-52-2888 ■9:00~17:00 (Shop漩渦之丘味市場/狗狗公園 (DogRun)/屋頂展望台) ■星期二 (節日有營業)



gourmet!

美食

受惠於被海包圍的豐饒大地的淡路島是以食物自給率100%為傲的美食之島。以被譽為日本第一甜的玉蔥等蔬菜為首，乃至淡路牛等畜產或生魷仔魚等魚貝類都很新鮮，四季都能品嚐到當季的山珍海味。

想大口大口地吃！豐富的淡路美食

能夠品嚐到淡路牛
美味的淡路牛排

●餐廳大公 ⑥

■淡路市志築2821-1

■0799-62-0639

■11:00~21:00 (L.O.20:30)

星期日~20:30

■不定期休息



品牌
和牛

生長在島上



將煮至鹹甜恰好的淡路牛澆在米飯上的淡路島牛肉飯

●石磨蕎麥麵 丸中 ⑦

■淡路市志築3112-4 ■0799-62-1650 ■11:00~15:00、17:00~22:00 ■星期一 (如遇上節日，則改為星期二)

牛奶

西日本屈指可數的酪農地！



用現擠牛奶製作而成的義式冰淇淋

●G.ELM ⑧

■南淡路市福良甲1530-2

■0799-50-2332

■10:00~18:00 (售完為止)

■星期三・四

生魷仔魚

漁港直送的鮮味



加入魷仔魚的海鮮丼

●惠比壽亭 (EBISU亭) ⑨

■淡路市濱1-7 ■0799-74-5511 ■11:00~15:00

(L.O.14:40)、17:00~21:00 (L.O.20:30) ■無休



「淡路島三年虎河豚」製成的火鍋或生魚片！

●阿那賀 (日本料理) ⑩

■南淡路市阿那賀1109 ■0799-39-1111 (Hotel Anaga代表)

冬季限定 (需預約) 僅限套餐 ■17:30~21:00 (L.O.) ■無休

淡路島
三年虎河豚

口感出眾！

玉蔥

以甜味而聞名！



使用整顆玉蔥製成的玉蔥沾麵

●麵乃匠 IZUMO庵 ⑪

■淡路市志築3522-1 ■0799-62-6002 ■11:00~15:00、17:00~20:00 ■星期四 (節日有營業)

日本第一的 淡路島漢堡

●淡路島漢堡 淡路島玉蔥廚房 總店 ⑫

■南淡路市福良丙947-22 道の驛漩渦

■0799-52-1157 ■9:30~16:30 (L.O.)、星期六・日

・節日9:00~16:30 (L.O.) ■星期四 (節日有營業)、1/1 ※12月因維護保養會停業



淡路島季節美食月曆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
章魚												
六子魚												
鯛魚												
淡路島三年虎河豚												
裙帶菜												
海膽												
馬加魚												
魷仔魚												
海鱔												
竹莢魚												
玉蔥												
蕎麥												
番茄												
高麗菜												
白菜												
橘子												
草莓												
鳴門蜜柑												
枇杷												
無花果												
淡路牛奶												
淡路牛												



老屋咖啡

在島上度過美好時間的好方法。



改造老宅
●農家咖啡店八十八屋 13
■洲本市中川原町中川原92-1
☎0799-25-8086
■11:00~17:00
(午餐L.O. 14:00)
※星期四~五



整修已關閉的國小校舍而予以活用

●野島Scuola 14
■淡路市野島藝浦843 ☎0799-82-1820
■10:30~21:00(根據設施內店舖, 各有不同)
■星期三(節日有營業)、12/31、1/1、
(計劃)2/14~28

with atmosphere cafe&BBQ!

盡享淡路島的時間!

被豐富的自然包圍的淡路島上, 散佈著活躍那塊土地氣氛的咖啡店。以利用國小校舍的咖啡店和商店為首, 散發老宅古典氣氛的餐廳、可以欣賞美麗夕陽的咖啡店, 以及可以一邊眺望大海一邊享受放鬆時光的咖啡店等, 在淡路島上可以盡享活用當季食材的美食、甜點或飲料等。



使用淡路島食材和蜂蜜的料理
●miele 15
■淡路市野島藝浦785-9
☎0799-80-2600
■10:30~19:00(L.O.18:30)
11月~2月10:30~18:00(L.O.17:30)
■星期二(節日有營業)、
12/31、1/1、(計劃)1/9~31



海邊咖啡店・BBQ

看著眼前的
大海享受自製年輪蛋糕

●cafe maaru 17
■洲本市海岸通1-7-19
☎0799-20-5624
■(星期一~三、四)
10:00~19:00
(L.O.18:30)
(星期五、六、日、節日)
10:00~21:00
(L.O.20:30)
■星期二



近海的海鮮海邊燒烤BBQ
●SeaAiga海月 16
■洲本市安手町平安浦1970-6
☎050-3160-0455
■11:00~23:00
(午餐限時90分鐘、晚餐限時120分鐘)
※10月中旬~3月底營業到22:00
■無休



marine activity!

在海中玩樂

療癒心靈的海豚共遊

在受惠於美麗海洋的淡路島上, 以有夕陽映輝的美麗白砂的慶野松原海水浴場為首, 拖曳傘、海豚互動體驗、感受大海的划船、立式划槳等, 水上娛樂也相當充實。



淡路 JANOHIRE
OUTDOOR RESORT
●海豚農場 18
■南淡路市阿萬鹽屋町2660
☎0799-50-3353 ■9:00~17:00 ■無休

●游泳行程 /
進入海中與海豚接觸。
■8,000日圓
所需時間 解說20分鐘+體驗40分鐘
(11月~3月:5,000日圓、
所需時間 解說10分鐘+體驗20分鐘)
※詳情請諮詢。
●接觸行程 /
和海豚進行握手等接觸,
不進入海中。
■5,000日圓
所需時間 解說10分鐘+體驗20分鐘
※詳情請諮詢。

絕景拖曳傘



感受大海的划船與立式划槳



●SEA MOON RESORT淡路 19
■洲本市安手町平安浦1970-6
(SeaAiga海月)
☎0799-24-4455 ■10:00~17:00
4月底~10月底開放 ■無休



●CRAZY MONKEY 20
(在淡路JANOHIRE OUTDOOR RESORT內體驗)
■南淡路市北阿萬井1193
☎090-1192-4981 ■12:00~17:00
(星期六12:00~21:00)
■立式划槳體驗為無休。只有商店星期日公休。
※店員不會說中文和英文。

感受海風的沿海自行車環遊
(租借自行車)

●島KURU Awaji 21
■南淡路市福良甲513-3
☎0799-53-1226
■9:00~17:00
(受理/歸還時間)
■星期三
●Bicycle Hub Awaji 22
■淡路市浦657道之驛東浦終點站公園
(東浦物產館103)
☎0799-70-4252
■8:30~17:00(受理借出~15:00)
■不定期休息(需預約)



good view spot!

觀景點

漩渦門

能品味到海空交織成戲劇般的景色，是只有在淡路島才有的魅力。在感受過近在眼前、極具魄力的漩渦之後，在一邊眺望夕陽一邊泡溫泉，請享受幸福的時刻。請務必來體驗能同時感受到對大自然的敬畏與與自然融為一體的旅行。

必看！
極具魄力的
海之坩堝。

從船上
漩渦就在身邊！
觀賞時機是大潮的時候。



●鳴門漩渦 23
「漩渦」是海水捲成渦流的自然現象。鳴門海峽的漩渦大小在全世界屈指可數。要在近處觀賞漩渦，則推薦搭乘觀測船（見右邊）。



漩渦觀潮體驗 周遊船HELIOS
●MARINO PORT伊呂 24
■南淡路市阿那賀伊呂港 ☎0799-39-0201
■日常營運8:30~17:00
※依據漩渦時間可以協商出港時間。
■1/1、暴風雨的天氣



漩渦周遊船
●JOY PORT南淡路 25
■南淡路市福良港 漩渦DOME七色
☎0799-52-0054
■9:00~17:00
■無休※請確認當天出港時間。

沉浸在美景
與溫泉中紓
解身心。

露天
浴池

●新淡路酒店別邸 淡路夢泉景 26
■洲本市小路谷1052-2 ☎0799-22-0035



●新淡路酒店 Plaza淡路島 27
■南淡路市阿萬吹上町1433-2 ☎0799-55-2500



●美湯松帆之鄉 28
■淡路市岩屋3570-77 ☎0799-73-2333



●淡路島 渦潮溫泉 梅丸 29
■南淡路市阿那賀1137-9 ☎0799-39-0206



淡路島上有多處溫泉湧出，
其中有6個湧泉的「南淡路
溫泉鄉」和溫泉旅館林立的
「洲本溫泉」特別有名。

在巨大的鳥居下祈求良緣。
自凝島神社

充滿，神秘的力量！

向夫婦大楠求子吧。
伊弉諾神社

holy place!

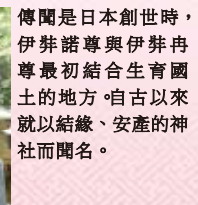
能量點

承蒙神的
保护吧！

結緣御守。
男性購買紅色，
女性購買白色，
據說要是交換了會很靈。



先參拜兩位神尊／正殿
●自凝島神社 30
■南淡路市榎列下幡多415
☎0799-42-5320 ■院內自由通行



傳聞是日本創世時，
伊弉諾尊與伊弉冉尊
最初結合生育國土
的地方。自古以來
就以結緣、安產的神
社而聞名。

對夫妻圓滿很靈驗
鵜飼石

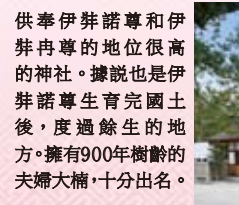
充滿創世神話氣息的島嶼



島上等眾多創世神
話有淵源的地方。還
有很多彷彿在證實神
話真實性的出土品，
也已於2016年被
認定為「日本遺產」。

由衷
願望吧。

可愛的桃形繪馬。
據說在上面寫下願望
獻納的話，願望就會實現。



神門

●伊弉諾神社 31
■淡路市多賀740
☎0799-80-5001
■院內自由通行
放生神池
現在有為了祈禱病癒而
求饒命放生「鯉魚」，
痊癒後為了表示感謝放
生「烏龜」的信仰習慣。

超 cool! 安藤忠雄的世界。

本福寺水御堂 現代的極樂淨土 32

以橢圓形混凝土製成的蓮花池下有著正殿，如此嶄新的設計。安藤忠雄獨有的清水混凝土與朱紅色隔扇的獨特組合，確實是現代的極樂淨土。



■淡路市浦1310 ☎0799-74-3624 ■9:00~17:00(開門) ■無休
■400日圓(國中生以下200日圓)

淡路夢舞台 陶醉於超越時空的大自然之中 33

以百段苑為首，海中迴廊、丘陵迴廊、圓形會議廳、海上教堂等，可體會到陶醉於超越時空的大自然之中的安藤忠雄世界。也設有植物館、飯店、餐廳等複合設施。



■淡路市夢舞台2 ☎0799-74-1000 ※費用、開放時間、休息日依設施而異(百段苑、散步花園都免費)