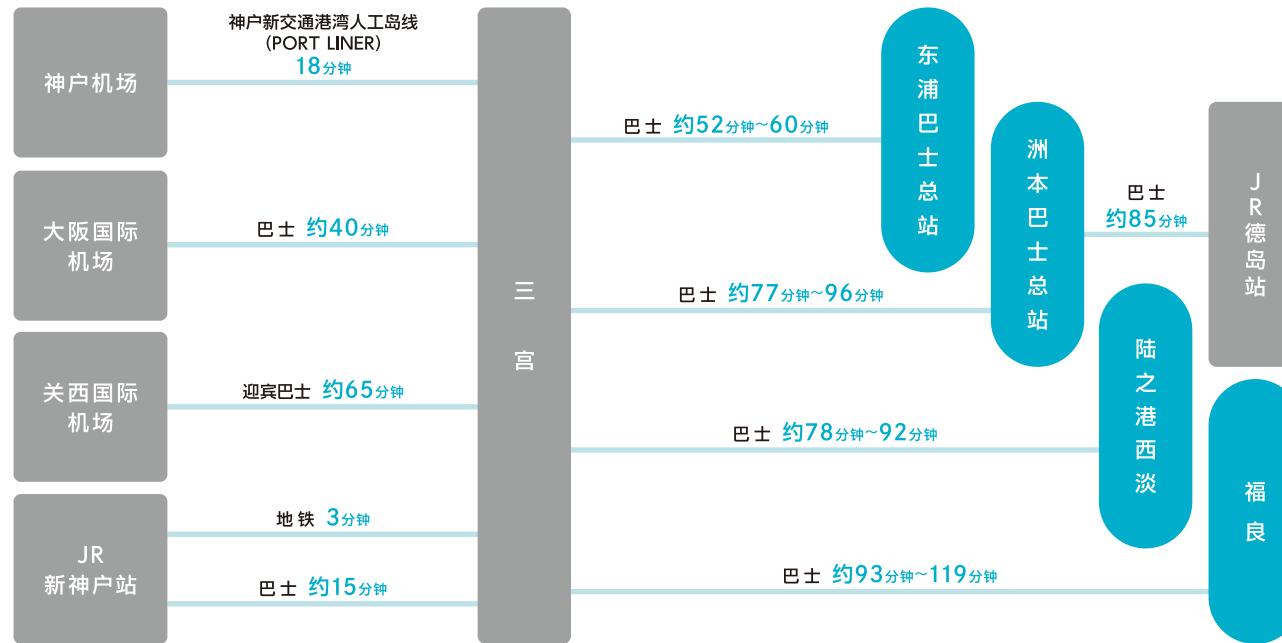


## Access



发行



〒656-0027  
兵庫県洲本市港2-26 洲本市健康福祉館1F

| TEL | 0799-22-0742 | FAX | 0799-24-4470 | E-mail | awajishima-kankou@awaji-kankou.or.jp

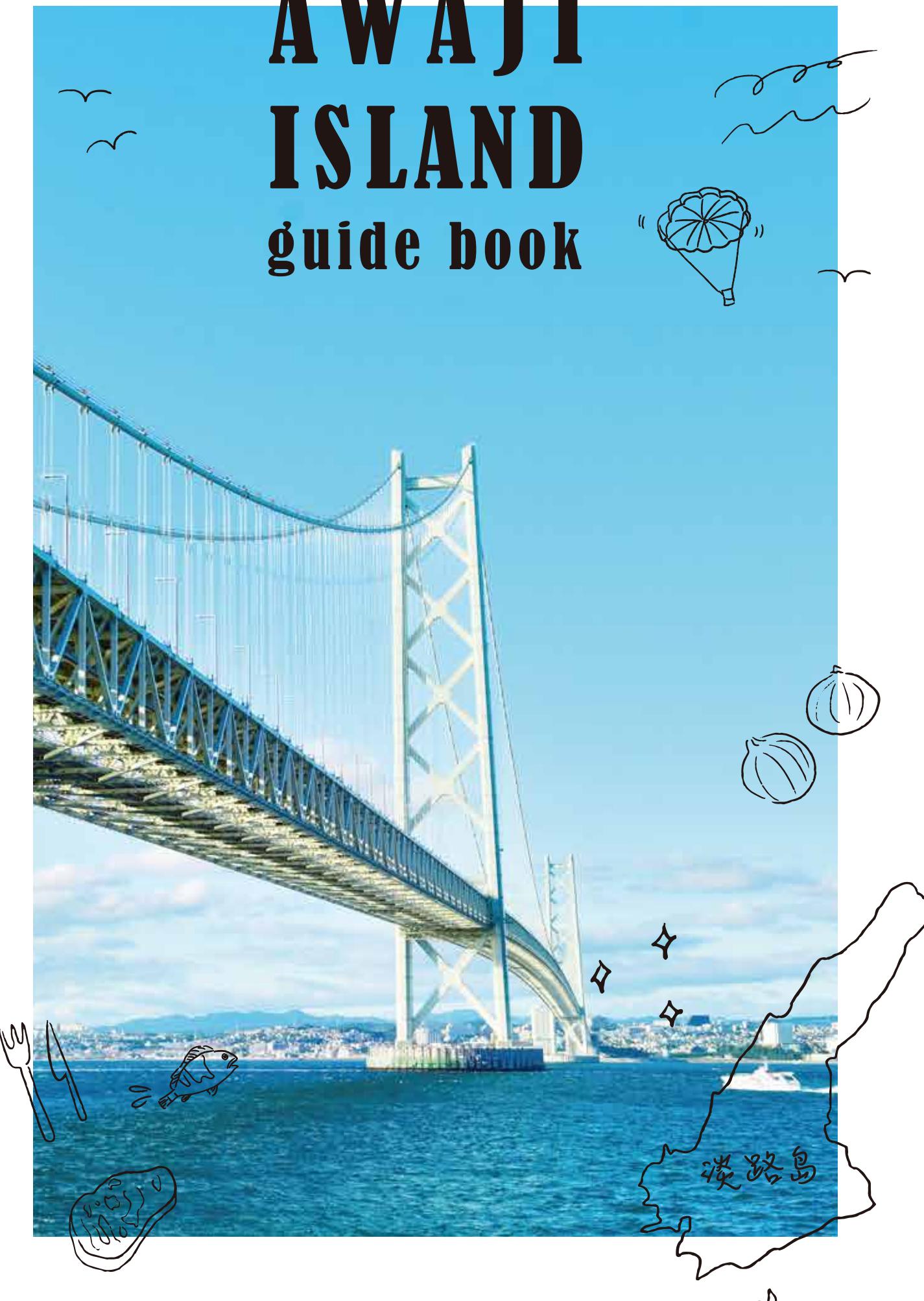
访问该网站了解详细信息!

淡路岛观光指南 | <https://www.awajishima-kanko.jp/>



2021.3.31发行

# AWAJI ISLAND guide book



# 创始之岛

淡路岛位于东经135°，是濑户内海最大的岛屿。南北长约55km，东西宽约28km，绕岛一周约216km，岛的面积约为596平方公里，与关岛大小相近。北端有世界最长吊桥“明石海峡大桥”，将淡路岛与神户市连接在一起。西南端与四国隔鸣门海峡相望，在这里可以看到世界最大的“漩涡”景观。这里气候较为温暖，以晴天居多，降雨量低于日本平均水平。自古以来就是向朝廷呈贡食材的“御食国”之一，现在也盛产各种山珍海味，农业、渔业、畜牧业等都很发达，淡路岛洋葱、淡路岛三年虎河豚、淡路牛肉等都非常有名。日本最古老的书籍《古事记》中描写了伊弉诺尊和伊弉冉尊两位大神创造国土的“国土诞生神话”。其中提到日本最早诞生的岛屿就是淡路岛。时至今日，岛内还保存着拥有约500年历史的淡路人形净琉璃等大量传统艺能和独特习俗。



# 1

## 神话与日本遗产



### 日本遗产“点缀《古事记》开篇的‘国土诞生之岛·淡路’”

神治时代，伊弉诺尊和伊弉冉尊两位神明用上天赐予的“天之琼矛”搅动大海原，从矛尖滴落的海水凝固形成了“淤能暮吕岛”。相传，这两位神明降落到岛上后，结成夫妻，孕育了日本的第一座岛屿“淡路岛”。这个传说的背后存在着一个被称为“海人”的海上民族。他们创造了宣告新时代到来的金属器文化，之后凭借制盐和高超的航海技术，支撑了王权与都城人民的生活。将相关历史传说保留至今的淡路岛的故事“点缀《古事记》开篇的国土诞生之岛·淡路 -- 支撑古代国家的海人活动--”，在2016年被认定为日本遗产。

■ <http://kuniumi-awaji.jp/>



#### 自凝岛神社

神治时代，创造国土时，伊弉诺尊和伊弉冉尊手持天之琼矛，搅动大海，将矛提起时，矛尖滴落的海水凝固形成了“淤能暮吕岛”。两位神明降落到这座岛上，首先创造了淡路岛，然后陆续创造出其他岛屿。自凝岛神社是“淤能暮吕岛”的传承地之一，高达21.7米的巨大红漆鸟居引人瞩目。

■ 南淡路市櫻列下幡多415 TEL.0799-42-5320  
<https://www.freedom.ne.jp/onokoro/>



#### 伊弉诺神宫

它是日本书纪中也有登场的日本最古老神社，坐落在淡路市多贺，供奉着伊弉诺尊和伊弉冉尊这对神明夫妻。是兵库县唯一一座被天皇赐名为“神宫号”的神社。相传，从国土诞生开始完成了所有神功的伊弉诺尊在多贺建立幽宫，度过了自己的余生。

■ 淡路市多贺740 TEL.0799-80-5001 <https://izanagi-jingu.jp/>



#### 沼岛

它是浮在淡路岛南端海面上、周长约10km的小岛，呈勾玉形状，是“淤能暮吕岛”的传承地之一。岛上有高约30米的巨大石柱，名为上立神岩。相传，这就是伊弉诺尊和伊弉冉尊绕着巨大石柱结成了夫妻的“天之御柱”。

■ 沼岛游客服务中心 TEL.0799-57-0777  
<http://nushima-yoshijin.jp/>



#### 绘岛

它是浮在淡路岛北端海面上的小岛，也是“国土诞生神话”中登场的“淤能暮吕岛”的传承地之一。原本它与陆地相连，但在海浪的作用下，变成了现在的小岛。自古以来就是知名的赏月圣地。

■ 岩屋游客服务中心 TEL.0799-72-3420



#### 五斗长垣内遗址

弥生时代后期的铁器制造遗址，是国家指定遗迹之一。在这个遗址上发现了在以铁为贵的时代里建成的大量打铁作坊，从中可以了解当时社会的面貌。这样的遗址并不多见，因此非常宝贵。

■ 淡路市黑谷1395-3 TEL.0799-70-4217  
<https://gossa-awaji.jp/remains/>



#### 松帆铜铎

2015年，从松帆地区采集的沙土中发现了7件铜铎。除了1件是最古老的菱环扣样式，其他6件被认为全部是在公元前弥生时代制成的。

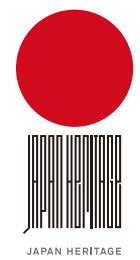
■ 津川纪念美术馆玉青馆  
南淡路市松帆西路1137-1  
TEL.0799-36-2314



#### 高田屋嘉兵卫与北前船

高田屋嘉兵卫于1769年出生在现在的洲本市五色町都志的一个贫穷农户家，是家中的长子。长大后他成为北前船的一名船老大，以函馆为据点，开展商贸活动，并推动函馆发展，开拓安全航道与新渔场等，作为北方的开拓者，发挥了重要的作用。从大阪出发，经由濑户内海，前往北海道的运输航线“北前船靠港地·船东村”在2017年被认定为日本遗产。洲本市虽然不是停靠港，但作为凭借北前船大放光彩的高田屋嘉兵卫的诞生地，在2018年得到追认。

■ 高田屋表彰馆  
洲本市五色町都志1087  
TEL.0799-33-0354



# 2

## 历史、文化与传统



### 淡路人形净琉璃

"相传, 淡路人形净琉璃是在约500年前, 摂津西宮一位名为百太夫的木偶表演师来到三条村(现在的南淡路市市三条), 授人偶操纵之法后普及开来。从江户时代初期到昭和初期, 开设了大大小小的多个人形座(人偶戏剧场)。不仅在岛内, 也在日本各地巡回演出, 宣传人形净琉璃的魅力。大阪文乐的始祖植文乐轩也出身于淡路岛。但在1950年左右, 原本非常受欢迎的淡路人形净琉璃迅速淡出人们的视野。现在, 在南淡路市福良的淡路人形座里, 还能欣赏到生动描绘人世间悲欢离合的舞台表演。"

#### ■ 淡路人形座

南淡路市福良甲1528-1地先 TEL.0799-52-0260  
<https://awajiningyoza.com/>



### 洲本城

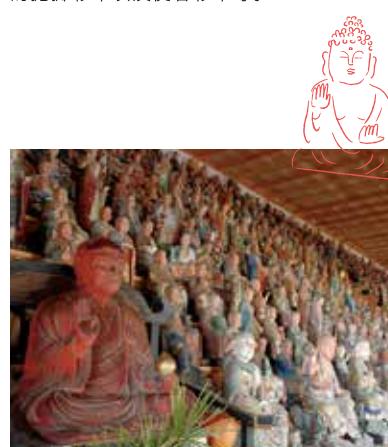
洲本城遗址在市区南面标高133米的三熊山上, 从战国时代开始到江户时代, 一直是淡路国的统治据点, 保留至今的石壁诉说着往昔的岁月。城郭充分展现了战国时代的风格, 且保存状态良好, 是国家指定史迹和兵库县指定文化财产。

■ 淡路岛观光协会 TEL.0799-22-0742



### 彩车

在春秋季举办的祭祀活动中, 可以看到众多彩车的登场。彩车种类繁多, 有装饰华丽的蒲团彩车, 船只造型的船形彩车, 还有雄伟的抛掷彩车以及使者彩车等。



### 莲花寺

1332年建立的寺院, 1784年由实如和尚开始建造的约530座立像构成了知名的“五百罗汉”。

■ 洲本市安乎町宮野原460 TEL.0799-28-0133



### 先山千光寺

相传, 标高448米的先山, 是国土诞生时最早形成的一座山。关于建于山顶的古刹千光寺的起源有一个神奇的传说。据说是化身为大猪的观音菩萨引导猎人创建了这座寺院。寺院境内的梵钟被指定为“国家重要文化财产”。

■ 洲本市上内膳2132 TEL.0799-22-0281



### 淡路国分寺

奈良时代, 由圣武天皇为镇护国家而在各国建立的国分寺中的一座。塔遗址和本尊释迦如来坐像被指定为国家重要文化财产。

■ 南淡路市八木国分331 TEL.0799-42-4773



### 淡路岛七福神巡礼

七福神是指大黑天、寿老人、毗沙门天、惠美酒神、布袋和尚、福禄寿、弁财天七神。淡路岛七福神巡礼是将淡路岛看作七福神乘坐的宝船, 逐个参拜岛上各个寺院。参加淡路岛七福神巡礼, 可以到各寺院祈福、听取大师讲经, 据说, 参拜过所有寺院后, 就能收获幸福。

- (大黑天) 八净寺 TEL.0799-65-0026
- (寿老人) 宝生寺 TEL.0799-62-2905
- (毗沙门天) 觉住寺 TEL.0799-42-0436
- (惠美酒神) 万福寺 TEL.0799-54-0244
- (布袋和尚) 护国寺 TEL.0799-54-0259
- (福禄寿) 长林寺 TEL.0799-33-0121
- (弁财天) 智禅寺 TEL.0799-86-1472



### 东山寺

相传它是820年由弘法大师创建的古刹。这里是岛内屈指可数的赏红叶胜地。寺内珍藏着国家重要文化财产药师如来立像和十二神将立像。

■ 淡路市长泽1389 TEL.0799-64-1185



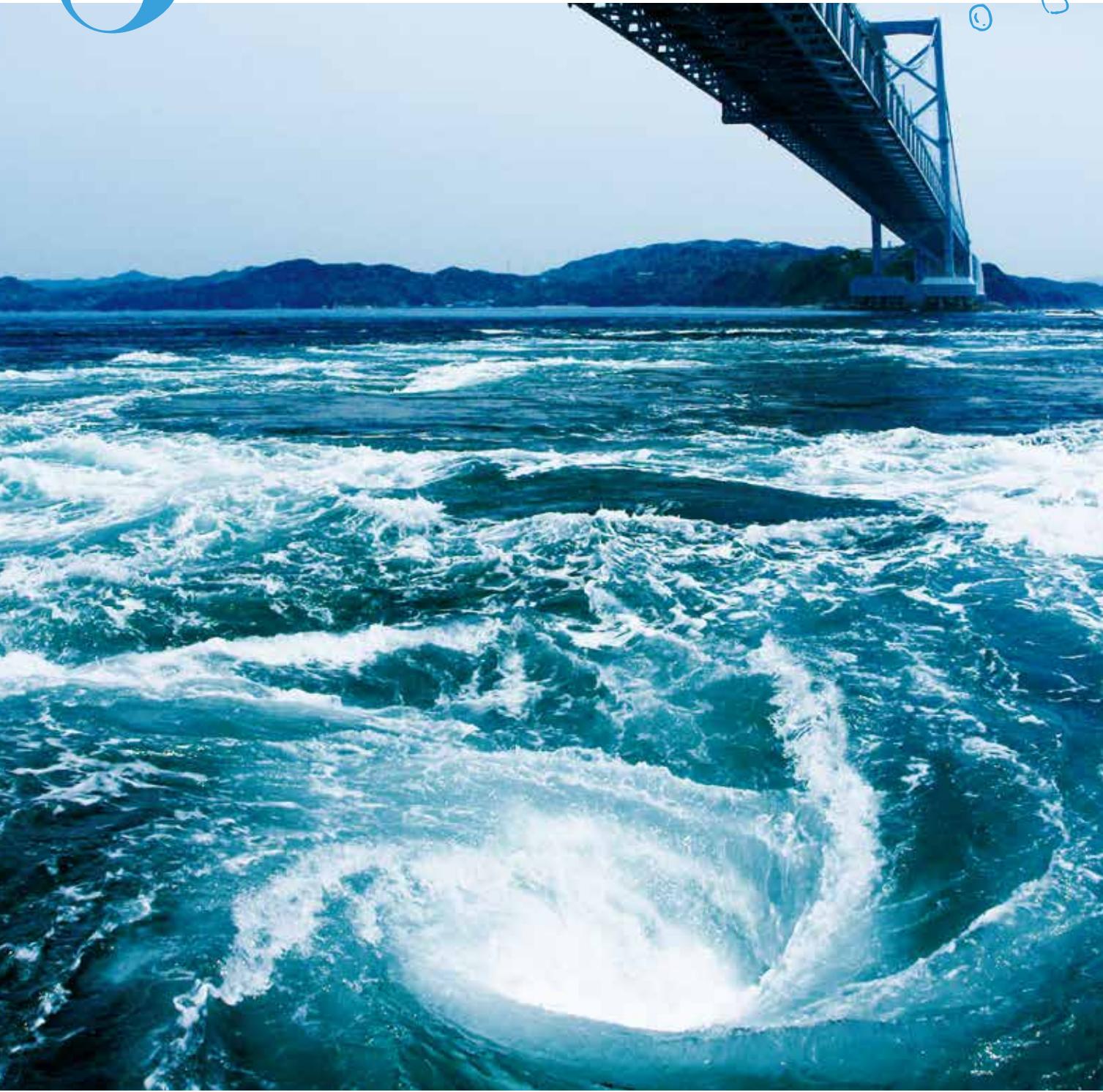
### 本福寺水御堂

相传建立于平安时代后期的真言宗御室派寺院, 也是淡路四国的第五十九号灵场。外观时尚的水御堂由世界知名现代建筑家安藤忠雄先生设计。绽放着大贺莲花与睡莲的人工池和本尊药师如来坐像都非常值得一看。

■ 淡路市浦1310 TEL.0799-74-3624

# 3

## 自然与花卉



### 大鸣门桥与漩涡

鸣门海峡的漩涡是在大约每6小时发生一次的潮涨潮落与鸣门海峡高速的潮流、海底地形的共同作用下产生的自然现象。潮流时速可达20km，漩涡直径可达30km，堪称世界最大规模。最大漩涡出现的涨落潮时刻，每天都不一样，因此，前往观潮时，需要提前查看观潮表等，确认漩涡发生的时间段。

#### ■ 漩涡游览船

南淡路市福良甲1528-4道之驿福良 TEL.0799-52-0054 <https://www.uzu-shio.com/>



### 淡路岛国营明石海峡公园

采用立体设计的关西最大花坛非常值得一看。这里也是2000年举办的“2000年淡路花博会”的会场。在这里，一年四季花开不败。还有各种精彩活动贯穿全年。特别是春季郁金香与葡萄风信子等球根植物构成的一片花坛，是园内最精华的部分。除了大规模花坛，游客还可以漫步游步道，欣赏路边其他地方看不到的珍奇花朵等，以各种形式感受花卉魅力。

■ 淡路市梦舞台8-10 TEL.0799-72-2000 <https://awaji-kaikyopark.jp/>



### 淡路花栈敷

在平坦的高原上有一片占地约15公顷的花田，展现以明石海峡、大阪湾为背景的全景式繁花图。这里如同一个神奇的剧场，游客可以在不同季节里，跟随可爱的花朵走进梦幻的世界。

■ 淡路市楠本2805-7 TEL.0799-74-6426 <https://www.hyogo-park.or.jp/sp/hanasajiki/>



### 淡路农场公园 英格兰山丘

这里被划分为两个区域，分别是罕见的南方系考拉生活的绿色山丘区和拥有怡人英国湖区风光的英格兰区。园内开设有手工作业体验教室，还能到菜园里体验农作物收割，或者与小动物亲密接触，欣赏四季鲜花等。

■ 南淡路市八木养宜上1401 TEL.0799-43-2626 <https://www.england-hill.com/>



### 滩黑岩水仙乡

岛的南部，与谕鹤羽山下的海岸相连的陡坡上盛开着约7公顷、500万株野生水仙，蔚为壮观。12月下旬到次年2月下旬，都会被白色花朵与香甜花香所包围。

■ 南淡路市滩黑岩2 TEL.0799-56-0720(仅花期内)



### 淡路梦舞台温室 “奇迹之星植物馆”

拥有日本最大规模中庭的植物馆。展示有约3,000种30,000株的丰富植物，包括干燥地区的多肉植物、热带植物、温带植物、高山植物等。

■ 淡路市梦舞台4 TEL.0799-74-1200 <http://www.kisekinohoshi.jp/>



### PARCHEZ香之馆

从种植着四季花草的丘陵上俯瞰到的景观令人惊叹。这里有灯笼海棠盛开的大温室，制作香薰蜡烛与香水的香氛体验区等，还可以在不同季节里体验香草采摘。

■ 淡路市尾崎3025-1 TEL.0799-85-1162 <https://www.parchez.co.jp/>



### 鲇屋瀑布

它是淡岛上首屈一指的瀑布，作为灵场而备受推崇。周围响彻云霄的水流声，照射到瀑布上的林间日光，营造出一种神圣的氛围。沿着游步道可直达瀑布附近，初夏时分，还能观赏到萤火虫飞舞的美景。

■ 洲本市工商观光课 TEL.0799-22-3321

# 4

## 娱乐项目与休闲活动



### 兵库县淡路岛公园动漫主题公园 二次元森林

在占地面积相当于约28个东京巨蛋的“兵库县淡路岛公园”内有一个将丰富自然景观、日本动漫游戏世界，通过最新科技融合后打造而成的动漫主题公园“二次元森林”。游客在大自然中活动身体的同时，全身心感受二次元世界的崭新「体验」

■ 淡路市楠本2425-2 TEL.0799-64-7061  
<https://nijigenmori.com/>



### 涡之丘大鸣门桥纪念馆 漩涡科学馆

这里是可学习漩涡相关知识的漩涡科学馆。在观景餐厅中，可以一边观赏美丽景观，一边享用岛上美食。还有抓洋葱机和巨大主题建筑，1楼还销售因为荣获汉堡包大奖第一名而引发热议的淡路岛汉堡包。

■ 涡之丘大鸣门桥纪念馆·漩涡科学馆  
南淡路市福良丙936-3 TEL.0799-52-2888  
<https://kinen.uzunokuni.com/>



### 淡路岛世界公园 ONOKORO

这个主题公园里有以原版的1/25的尺寸展示世界各国知名建筑的微缩世界。还能体验人气滑索和卡丁车、草地滑雪等娱乐项目。此外，还有充实的手工体验，能让大人和小孩都乐在其中。

■ 淡路市盐田新島8-5 TEL.0799-62-1192  
<https://www.onokoro.jp/>



### 亲近海豚体验

可以了解海豚的生态以及它们的各种卓越能力，通过亲近海豚，学习与自然共生和保护环境的重要性。

■ 淡路JANOHIRE海豚农场  
南淡路市阿万盐屋町2660 TEL.0799-50-3353  
<https://janohire.co.jp/farm/>



### 海水浴

淡路岛上有多个水质优良的海水浴场，夏天总是会吸引大批海水浴游客。

■ SEA MOON RESORT 洲本市安乎町平安浦1970-6  
TEL.0799-24-4455 <http://seamoonresort.jp/>



### 海上皮划艇&SUP

人气急升的SUP是站立在船上，一边保持平衡一边划桨板的运动。因为玩起来非常稳定，所以新手也很容易体验到其中乐趣。另外，皮划艇项目也很受欢迎。

■ JANOHIRE SUP  
南淡路市阿万盐屋町2660 TEL.0799-20-7770  
<https://awaji-ks.mystrikingly.com>



### 骑马

没有骑马经验也无妨，坐在马上被人牵着，也能体验各种路线。其中以“淡路花枝敷”为目的地的路线尤其受欢迎。另外，夏季限定的骑马入海“海中骑马”是岛上特有的路线。

■ 骑马俱乐部“Harmony Farm淡路” 淡路市浦2400-2  
TEL.0799-75-3555 <http://www.hf-awaji.com/>



### 租车骑行

骑自行车周游淡路岛一圈、通称“淡路周游”的项目非常受欢迎。从运动自行车到城市自行车，这里提供多种类型的自行车。轻松自在地周游被美丽自然所环绕的淡路岛的租自行车骑行活动，推荐大家体验。

■ (一社)淡路岛观光协会 TEL.0799-22-0742  
<https://www.awajishima-kanko.jp/cycling/rental.html>



### 海萤

海萤会发出梦幻般的蓝光。南淡路市阿万海岸·庆野松原的海岸线是日本罕见的海萤的栖息地之一。这里会以指定设施的入住者为对象，组织观赏会。

■ (一社)淡路岛观光协会 TEL.0799-22-0742



### 帆伞运动

在广阔天空中散步，让人体验化身鸟儿一般的爽快感和刺激感！在船上起降无需担心被水淋湿，穿着日常服装也能安心体验。

■ SEA MOON RESORT 洲本市安乎町平安浦1970-6  
TEL.0799-24-4455 <http://seamoonresort.jp/>



### 垂钓

在被大海包围的淡路岛上，钓鱼也是一项非常受欢迎的活动！在海钓沟和海钓公园，空着手也能体验钓鱼的乐趣。

■ (一社)淡路岛观光协会 TEL.0799-22-0742



### 徒手碎瓦

任何人都能化身空手道大师，徒手碎瓦。这些瓦片采用特殊工艺制作，非常易碎，女性和孩子们都能徒手将它们劈开。这个项目让所有游客都兴奋不已！

■ 空手瓦 南淡路市津井1764  
TEL.0799-38-0362 <https://karatekawara.com/>



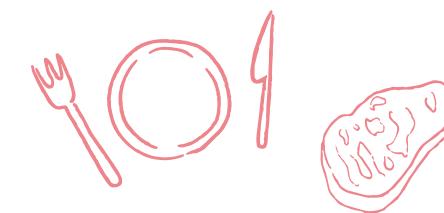
### 漩涡游览船

在以第一艘横跨太平洋的日本船蒸汽帆船咸临丸为模型复刻的大型观光船“咸临丸”上，近距离观赏“漩涡”的游船观光项目，时长约1小时。

■ 南淡路市福良甲1528-4道之驿福良  
TEL.0799-52-0054 <https://www.uzu-shio.com/>

# 5

## 美食



### 淡路牛肉

世界闻名的和牛品牌“神户牛”和“松阪牛”，很多都起源于淡路岛产的但马牛。其中只有达到严格认定标准的才能被称为“淡路牛肉”。它的特点是肉质柔嫩，具有上乘的口味，分布着细密的雪花纹，入口即化是其特征。



### 淡路岛洋葱

淡路岛洋葱相比其他产地的洋葱，味道更加甘甜柔和。秋季种下的洋葱，历经6~8个月，随着冬去春来，终于迎来收获。在淡路岛温暖的气候和肥沃的土壤中，慢慢生长、充分吸收了养分的洋葱，在收获后利用自然风进行干燥熟成，甜味倍增。



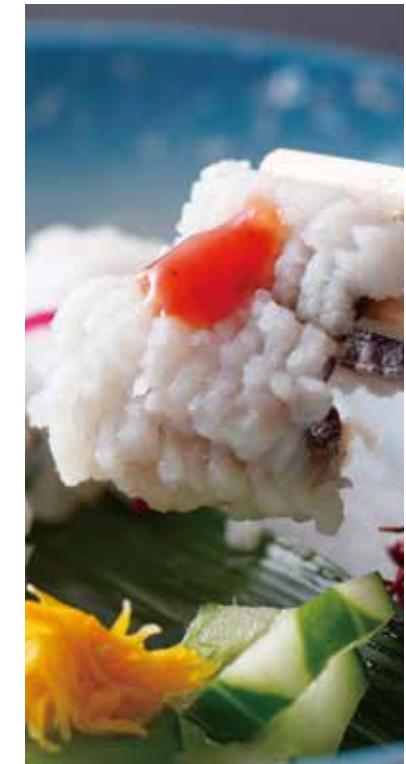
### 淡路岛三年虎河豚

养殖河豚一般2年就可以出货。但淡路岛三年虎河豚是承担着生存率下降的风险，延长1年时间精心喂养而成的。其体型更大，肉质紧实有嚼劲，味道浓郁。



### 真鲷

在明石海峡与鸣门海峡的急流冲击下长成的淡路岛真鲷，肉质厚实紧致，口感不凡。发挥鲷本身高级、清淡的风味制成的活造刺身，用底部铺设那智黑石的宝乐锅(扁锅)蒸烤的“宝乐烧”等都是知名的美食。



### 海鳗

淡路岛的海鳗是用名为“延绳钓海鳗”的捕鱼法，一条一条耐心钓上来的。因此，鱼身伤痕少，非常美观，且肉质肥润，十分美味。使用当季的海鳗与洋葱制作的“海鳗寿喜锅”是淡路岛的代表性乡土料理之一。



### 淡路岛牛肉盖饭

使用淡路产的三种食材——“淡路产牛肉”“淡路产洋葱”“淡路米”制作而成的高品质牛肉盖饭，受到孩子、大人的广泛喜爱。

■ <https://www.awa-gyu.net/>



### 淡路岛面条

用传统产业淡路手擀素面制作的原味面条，搭配蛤蜊、裙带菜、各种鱼贝类、当地的当季蔬菜以及特种野猪肉、淡路牛等食材组合而成的面料理。

■ <https://www.miketsukuni-awaji.jp/noodle/>



### 淡路岛鲜小沙丁鱼

从淡路岛岩屋港捕捞的鲜小沙丁鱼，新鲜美味。淡路岛的鲜小沙丁鱼被全国渔业联合会认定为兵库县招牌鱼，是日本独一无二的商品。

■ <https://www.awajishima-namashirasu.com/>



### 淡路岛鲜马鲛鱼盖饭

因为保质期短而很难品尝到的鲜马鲛鱼，被加工成盖饭形式，也被称为“渔民饭”。这种美食只能在淡路岛才能品尝到。

■ <https://www.awajishima-namasawara.com>



### 淡路岛甜点

使用大量在岛上的自然环境中长成的新鲜食材，制成充满原创性的甜点。岛上甜点师制作的甜点“使用土生土长的食材制作而成”，因此美味可口。

■ <https://www.miketsukuni-awaji.jp/sweets/>

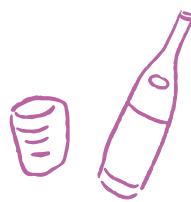


### 淡路岛汉堡包

“淡路岛汉堡包”凝聚了淡路自然环境所孕育的美味。请用五感感受自然和食材的丰富味道，充分感知淡路魅力。

■ <https://www.awajishima-burger.com/>

# 6 温泉与特产



## 美汤 松帆之乡

这个温泉度假村配备有高人气的展望露天浴场，游客可一边泡澡一边观赏世界最长吊桥明石海峡大桥。单纯弱氯性的温泉水质有助于缓解神经痛、畏寒、高血压等症状。

■ 淡路市岩屋3570-77  
TEL.0799-73-2333  
<http://matsuho.com>



### 足汤涡之汤

开设在“道之驿 福良”内的足汤设施“足汤涡之汤”，面向所有游客开放。

■ 南淡路市福良甲1528-4 道之驿福良  
TEL.0799-52-2336



### 一宫温泉PARCHEZ香汤

这里有可以一边欣赏落日美景，一边入浴的大浴场，以及可以享受花草浴的露天浴场。

■ 淡路市尾崎3025-1 TEL.0799-85-1126  
<https://www.parchez.co.jp/>



### 五色温泉 YU~YU~Five

这里有西式、日式等各十种浴池，药浴、香料浴，每周更换，欢迎前来体验。

■ 洲本市五色町都志1087 TEL.0799-33-1601  
<http://www.takataya.jp/relax/yu.htm>



### 南淡路温泉乡

这个温泉乡拥有漩涡温泉、南淡温泉、潮崎温泉、三原温泉、SUNRISE温泉和筒井温泉这6个泉源。可以感受不同特点的温泉水质带来的舒缓身心、美肌养颜等效果。除了4个入浴设施，在南淡路市内的旅馆、酒店和民宿里，也可以享受各设施自带的温泉。

■ <http://minamiawaji-onsen.com/>



## 洲本温泉

洲本城城下淡路岛最大的温泉地。沿海岸线分布的温泉街上，开设有多家格调高雅且风情独具的温泉旅馆，游客们可以在美丽的海景中享受露天浴。碱性单纯温泉的水质有助于消除疲劳，也能缓解畏寒、神经痛等症状。

■ 洲本温泉事业协同组合 TEL.0799-22-3158



## 地产酒

现在，淡路岛上仅剩下2间酿酒作坊，但他们坚持传统手法，精心酿造美酒，创造出从量产酒中无法品味到的风味。

■ 千年一酒造 <http://www.sennenichi.co.jp/>  
■ 都美人酒造 <http://www.miyakobijin.co.jp/>



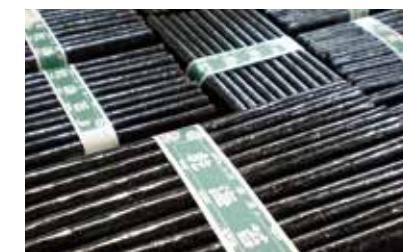
## 钉煮玉筋鱼

玉筋鱼的幼鱼与酱油、糖混合在一起炖煮，制成甜咸味的“钉煮玉筋鱼”。这种食物作为淡路岛的特产非常受欢迎。



## 淡路手擀素面

拥有约180年历史的淡路手擀素面，在各地品评会上屡次获奖，例如曾在1915年的旧金山万国博览会上荣获金奖等。这种面条用传统的考究制法制作而成，以丰富的风味与独特的口感为特色。



## 海苔

淡路岛海苔养殖的产量在日本都是首屈一指的。淡路岛海苔的特点是香气浓郁，味道鲜美，脆而不易破。



## 淡路岛海藻盐

过去，淡路岛作为御食国而向朝廷呈贡“盐”。现在也耗费大量时间精力精心制作海藻盐。淡路岛的海藻盐融合了海水与海藻的丰富鲜味。

■ 淡路岛海藻盐 <https://www.e-moshio.com/>



## 淡路岛鸣门桔的桔皮

淡路岛原产的“淡路岛鸣门桔”蜜渍而成的桔皮，味道清爽而口感丰富。包裹着巧克力涂层的桔皮棒也是一款人气商品。



## 淡路瓦

拥有400年历史的淡路瓦是日本三大瓦之一。凭借代代相传的工匠技术、智慧与审美打磨出数千种形状的瓦片。

■ 淡路瓦工业组合 <http://www.a-kawara.jp/>



## 缩缅(小白鱼干)

淡路岛近海捕获的小沙丁鱼颜色洁白，“日本鳀”就是从其中严选出来的。半生状态或者充分干燥后的小沙丁鱼，被称为缩缅“qilimian”，是淡路岛的代表性海产品。



## 淡路岛牛奶

淡路岛牛奶是现挤牛奶包装而成的，保持了牛奶的新鲜度。成分不做任何调整，浓郁自然的香醇口味备受好评，拥有大量支持者。

■ 淡路岛牛奶 <https://awajishima-milk.jp/>



## 线香

日本国内生产的70%的线香来自淡路岛。淡路岛凭借卓越的技术力和创意生产最高品质的线香，引领着日本香氛文化的发展。

■ 淡路岛的香司 <http://awaji-kohshi.com/>



## 卷笛

“卷笛”是一种传统的玩具，嘴巴衔住吹气后，原本卷起的纸就会伸展开，然后再从尾部卷起。这里是日本唯一可体验“卷笛”制作的设施。

■ 卷笛之乡 淡路市河内333-1  
TEL.0799-74-3560  
<https://www.fukimodosi.org/>