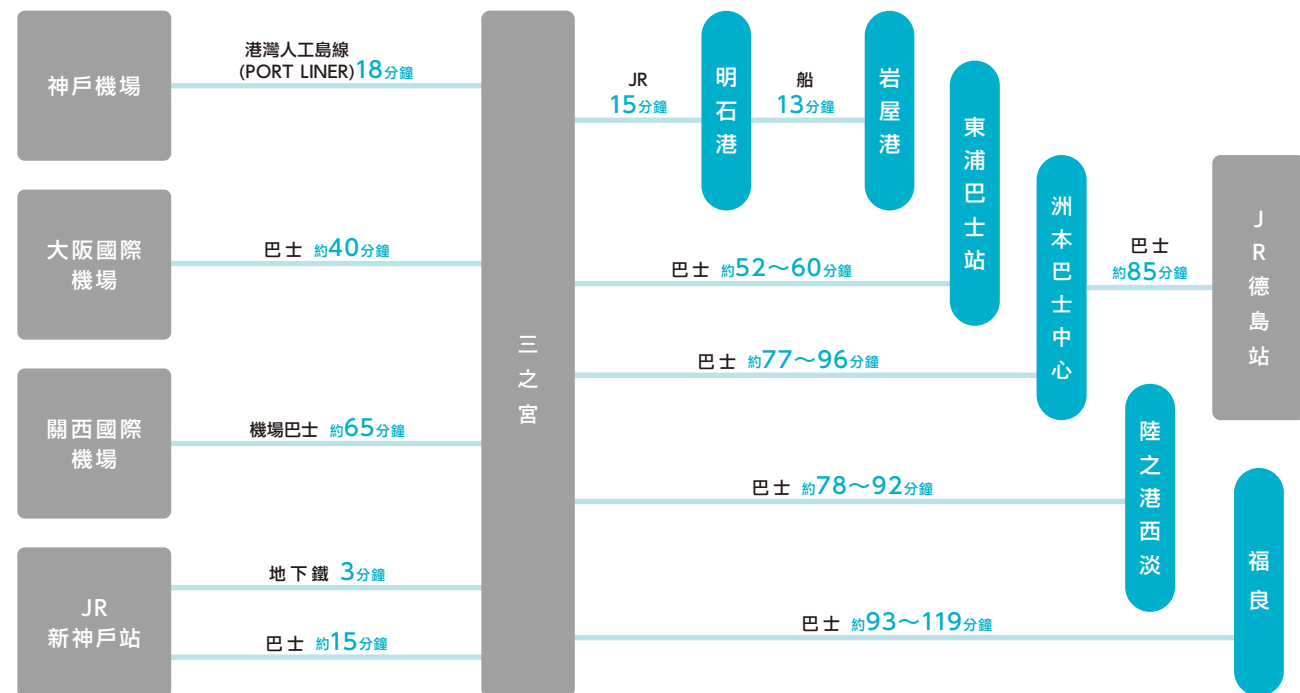


Access



注:巴士行駛所需時間因行駛時段、行駛路線、中途停靠站等而異。

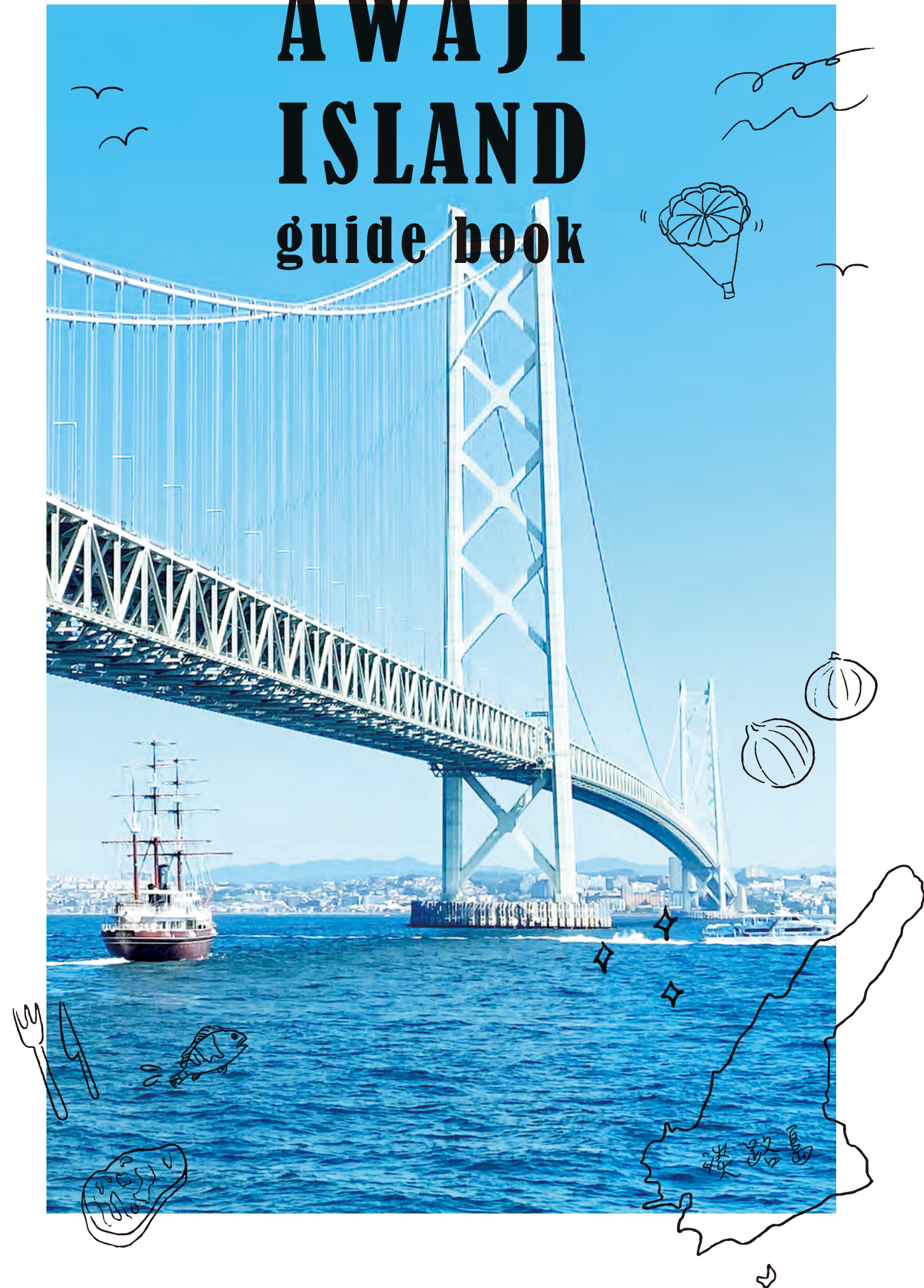
發行 一般社團法人 **淡路島觀光協會**
Awaji-island Tourist Association
〒656-0027 兵庫縣洲本市港2-26 洲本市健康福祉館1F
| TEL | 0799-22-0742 | FAX | 0799-24-4470 | E-mail | awajishima-kankou@awaji-kankou.or.jp

詳情請見網站! **淡路島觀光導覽**

■ 淡路島觀光導覽
<https://www.awajishima-kanko.jp/>



AWAJI ISLAND guide book



創始之島

淡路島位於東經135度，是瀨戶內海最大的島嶼。南北長約55公里，東西寬約28公里，周圍216公里，島嶼面積596平方公里，和關島差不多大。

北邊有全世界最大級吊橋「明石海峽大橋」，與神戶市連結。

西南端和四國之間的鳴門海峽，有號稱全世界最大的「漩渦」景觀。

氣候特徵是相對溫暖，多為晴天，降雨量少於全日本平均。

自古以來，淡路島就是進貢朝廷食材的「御食國」之一，

至今仍盛產豐富的山珍海味，農魚牧業等都非常發達，

以淡路島洋蔥、淡路島3年虎河魷、淡路牛肉等著稱。

日本最古老的書籍《古事記》當中，描寫伊奘諾尊、伊奘冉尊兩位神明

創造出日本國土的「國生神話」，

其中提到日本最早被創造出來的島嶼就是淡路島。

時至今日，島內仍保存延續著約有500年歷史的淡路人形淨琉璃等大量傳統藝能，

以及許多獨特的習俗。





日本遺產「點綴《古事記》開篇的『國生之島・淡路』」

神治時代，伊奘諾尊、伊奘冉尊兩位神明從天上以「天之沼矛」攪動大海原，從矛尖滴落的水滴凝固，形成「Onokoro島」。根據傳說，兩位神明降臨到該島結為夫妻而孕育誕生的，就是日本最早的島嶼「淡路島」。神話背景就是島上生活着被稱為「海人」的民族，創造了告新時代來臨的金屬器文化，之後又憑借製鹽和傑出的航海技術支撐了王權與都城生活，將這些歷史流傳至今的島嶼故事，彙整為「點綴《古事記》開篇的『國生之島・淡路』～支撐古代國家的海人生活～」，在2016年獲認定為日本遺產。

■ <http://kuniumi-awaji.jp/>



自凝島神社

在神話時代的國土創生之際，伊奘諾尊與伊奘冉尊持「天之沼矛」攪動海原，矛提起時有水滴從矛尖滴落，凝固後形成的島就是「Onokoro島」。兩位神明降臨於此，首先創造淡路島，接著又陸續創造一座座其他島嶼。自凝島（Onokorojima）神社是「Onokoro島」傳說的傳承地之一，高21.7公尺的朱色大鳥居相當引人注目。

■ 南淡路市榎列下幡多415 TEL.0799-42-5320
<https://www.freedom.ne.jp/onokoro/>



伊奘諾神宮

《日本書紀》中也曾出現的日本最古老的神社，座落於淡路市多賀，祭祀伊奘諾尊與伊奘冉尊夫婦神，是兵庫縣唯一奉詔為「神宮號」的神社。據說伊奘諾尊在完成「國生」等所有功績之後，在多賀建造幽宮，度過餘生。

■ 淡路市多賀740 TEL.0799-80-5001 <https://izanagi-jingu.jp/>



沼島

位於淡路島南方，周圍約10公里的勾玉形島嶼，是傳說中的「Onokoro島」傳承地之一。高約30公尺的上立神岩，據說就是伊奘諾尊與伊奘冉尊繞著巨大石柱周邊結成了夫妻的「天之御柱」。

■ 南淡路觀光諮詢處 TEL.0799-52-2336
<http://nushima-yoshijin.jp/>



繪島

位於淡路島北邊的島嶼，被認為是「國生神話」中出現的「Onokoro島」傳承地之一。原本與陸地相連，但因海浪作用而形成現在的島嶼。自古就是賞月名勝。

■ 岩屋觀光諮詢處 TEL.0799-72-3420



五斗長垣內遺跡

據說是彌生時代後期製作鐵器場所的遺跡，獲指定為國家史蹟。在鐵金屬非常珍貴的時代，很少有一座遺跡出現這麼多鍛冶工房，這是了解當時社會狀況的珍貴遺跡。

■ 淡路市黒谷1395-3 TEL.0799-70-4217
<https://gossa-awaji.jp/remains/>



松帆銅鐸

2015年在松帆地區挖掘的砂土中發現7件銅鐸，除了最古老的1件菱環鈕式，其他6件也都被認為是紀元前的彌生時代製作的。

■ 瀧川記念美術館玉青館
南淡路市松帆西路1137-1
TEL.0799-36-2314

高田屋嘉兵衛與北前船

高田屋嘉兵衛於1769年出生在今日的洲本市五色町都志。他是貧窮農家的長男，後來成為北前船的船長，以函館為據點進行商業活動，成為活躍的北方開拓者，對於函館的發展、開闢安全航路與新漁場有很大的貢獻。從大阪出發，經由瀨戶內海前往北海道的運輸船路線「北前船寄港地，船主集落」在2017年獲認定為日本遺產。洲本市雖然不是停靠港，不過因為是以北前船活躍的高田屋嘉兵衛的誕生地，因此在2018年獲得追加認定。

■ 高田屋顯彰館
洲本市五色町都志1087
TEL.0799-33-0354



2 歷史・文化・傳統



淡路人形淨琉璃

據說淡路人形淨琉璃源自500年前，攝津西宮的傀儡師百太夫來到三條村(今日的南淡路市市三條)教導操縱人偶而開始。江戶時代初期到昭和初期，當地有大大小小的人形座(劇場)，除了島內之外，也到全國各地表演，宣傳人形淨琉璃的魅力。大阪文樂的創始者植村文樂軒，也是淡路島出身。到了1950年左右，受到大家喜愛的淡路人形淨琉璃急速消失。今日可以在南淡路市福良的淡路人形座，欣賞到精采呈現人間哀樂的舞台表演。

■ 淡路人形座
南淡路市福良甲1528-1地先 TEL.0799-52-0260
<https://awajiningyoza.com/>



洲本城

洲本城遺址位在市區南方海拔133公尺的三熊山上。自戰國時代到江戶時代，這座城堡是統治淡路國的據點，今日則留下令人遙想往昔的石牆。城郭充分展現戰國時代的風格，保存狀態良好，也是國家指定史蹟、兵庫縣指定文化財。

■ 淡路島觀光協會 TEL.0799-25-5820 (洲本旅遊服務中心)



壇尻

春天與秋天舉行的祭典中，會推出「壇尻」(山車)。壇尻有裝飾華麗的布團壇尻、船形的船壇尻、勇猛的投壇尻、遺壇尻等，種類繁多。



先山千光寺

海拔448公尺的先山，據說是「國生」之際最早形成的山。傳說山頂古刹千光寺是由受到化身大山豬的觀音菩薩開導的獵人創立，流傳著奇妙的起源故事。院內的梵鐘獲指定為「國家重要文化財」。

■ 洲本市上內膳2132 TEL.0799-22-0281



蓮花寺

1332年建立的寺院。1784年由實如和尚開始製作、約530尊像並列的「五百羅漢」很遠近馳名。

■ 洲本市安乎町宮野原460 TEL.0799-28-0133



淡路國分寺

奈良時代由聖武天皇為了鎮護國家、在各地建立的國分寺之一。佛塔遺址和本尊釋迦如來坐像獲指定為國家重要文化財。

■ 南淡路市八木國分331 TEL.0799-42-4773



淡路島七福神巡禮

七福神是大黑天、壽老人、毘沙門天、惠美酒太神、布袋尊、福祿壽、弁財天七位神明。淡路島七福神巡禮把淡路島看成七福神乘坐的寶船，到島內各處的寺院參拜，可以在寺院祈禱、聆聽講經。參拜過所有寺院，據說就能得到幸福。

■ (大黑天) 八淨寺 TEL.0799-65-0026
■ (壽老人) 寶生寺 TEL.0799-62-2905
■ (毘沙門天) 覺住寺 TEL.0799-42-0436
■ (惠美酒太神) 萬福寺 TEL.0799-54-0244
■ (布袋尊) 護國寺 TEL.0799-54-0259
■ (福祿壽) 長林寺 TEL.0799-33-0121
■ (弁財天) 智禪寺 TEL.0799-86-1472



東山寺

據說是820年由弘法大師創立的古刹。是島內屈指的紅葉景點。收藏國家重要文化財的藥師如來立像、十二神將立像。

■ 淡路市長澤1389 TEL.0799-64-1185



本福寺水御堂

淡路四國第五十九番靈場，據說是在平安時代後期建立的真言宗御室派寺院。外觀摩登的水御堂，是由世界知名的現代建築師安藤忠雄設計。大賀蓮和睡蓮綻放的人工池和本尊藥師如來像也不容錯過。

■ 淡路市浦1310 TEL.0799-74-3624

3 自然・花



大鳴門橋與漩渦

鳴門海峽的漩渦是在大約每6小時左右發生的漲退潮、鳴門海峽快速的潮流以及海底地形的共同作用下形成的自然現象。潮流時速20公里，漩渦最大可達直徑30公尺，堪稱全世界最大的漩渦。最大的漩渦出現的漲退潮時刻每天都不一樣，因此去觀潮之前，必須先看潮汐表等確認漩渦發生的時段。



漩渦觀光船

以第一座橫越太平洋的日本船——蒸汽帆船「咸臨丸」為原型的大型遊覽船「咸臨丸」，提供1小時航海行程，可以近距離觀賞漩渦。

■ 南淡路市福良中1528-4道之驛福良
TEL.0799-52-0054
<https://www.uzu-shio.com/>



淡路島國營明石海峽公園

立體設計的關西最大花壇是觀光焦點。這裡也是2000年舉辦的「淡路花博Japan Flora 2000」的會場，四季都能欣賞到眾多花朵。全年舉辦各式各樣的活動，尤其是春天鬱金香及葡萄風信子等球根植物交織而成的整片花壇，令人嘆為觀止。除了大型花壇之外，步道兩旁也綻放著其他地方看不到的稀有花朵，可以以各種不同形式賞花。

■ 淡路市夢舞台8-10 TEL.0799-72-2000 <https://awaji-kaikyopark.jp/>



縣立公園淡路花棧敷

坡度和緩的高原上，種植15公頃左右的花田，形成以明石海峽、大阪灣為背景的花卉全景。在這個最佳觀眾席，可以欣賞到各季節綻放的可愛花朵，引人進入夢幻世界。

■ 淡路市楠本2805-7 TEL.0799-74-6426
<https://www.hyogo-park.or.jp/sp/hanasajiki/>



淡路Farm Park 英格蘭山丘

劃分為稀有的南方系無尾熊居住的綠色山丘區，以及呈現英國湖區風景的英格蘭區。有手工體驗教室、菜園收割體驗，還能與小動物親密接觸、欣賞季節花朵等。

■ 南淡路市八木養宜上1401 TEL.0799-43-2626
<https://www.english-hill.com/>



灘黑岩水仙鄉

諭鶴羽山的整面山坡上有日本水仙綻放，景象相當壯觀。到處瀰漫著水仙柔和甜美的香氣，可說是冬季的風情畫。

※因為在進行整修工程，目前休園中(預定在2023年12月重新開放)

■ 南淡路市灘黑岩2
TEL.0799-43-5221(南淡路市 商工觀光課)



兵庫縣立淡路夢舞台公苑溫室「淡路溫室植物館 AWAJI GREENHOUSE」

獨具魅力的日本最大規模溫室，以立體方式呈現出植物生生不息的樣貌。不僅能欣賞到世界上繁茂的植物與稀有植物，還有瓦勒邁杉及高達8m的花園城堡等，讓全家大小都能玩得盡興！

■ 淡路市夢舞台4 TEL.0799-74-1200
<https://awaji-botanicalgarden.com>



Parchez香之館

可以從種植四季花草的山丘上觀賞絕佳景觀。有吊鐘花綻放的大溫室、可製作蠟燭香水等的香氣體驗區等，也有依季節摘芳草的體驗活動。

■ 淡路市尾崎3025-1 TEL.0799-85-1162
<https://www.parchez.co.jp/>



鮎屋瀑布

淡路島最大的瀑布，被視為具有靈力的場所。周圍被劇烈的水聲環繞，陽光透過樹葉灑在瀑布上，營造出神聖的氣氛。可以沿著步道走到非常接近瀑布的地方，初夏還可以欣賞螢火蟲。

■ 洲本市商工觀光課 TEL.0799-22-3321

4 戶外活動・娛樂



© 2021,2023 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SQUARE ENIX All Rights Reserved.



TM & ©TOHO CO., LTD.



©岸本齊史SCOTT/集英社・東京電視台・Pierrot



©臼井儀人／雙葉社・新銳・朝日電視臺・ADK

兵庫縣立淡路島公園動畫公園 二次元森林

「兵庫縣立淡路島公園」佔地面積可容納28座東京巨蛋。其中的動畫公園「二次元森林」以最新科技結合大自然景觀、日本動漫遊戲的世界觀。在大自然中活動身體的同時，也能充分沉浸在二次元世界當中，感受全新的「體驗」。

■淡路市楠本2425-2 TEL.0799-64-7061
<https://nijigennomori.com/>



渦之丘大鳴門橋記念館・ 漩渦科學館

學習漩渦相關知識的漩渦科學館。設有絕景餐廳，可以眺望迷人的景觀，品嚐島上美食。另外也有抓洋蔥機和巨大裝置藝術，一樓還有販售榮獲漢堡大賽第一名的淡路島漢堡。

■渦之丘大鳴門橋記念館、漩渦科學館
南淡路市福良丙936-3 TEL.0799-52-2888
<https://kinen.uzunokuni.com/>



#おっ玉葱



淡路世界公園 ONOKORO

主題公園中有以1/25尺寸重現世界各國知名建築的小人國、人氣空中飛索、卡丁車、滑草等遊樂設施。另外還有充實的手工體驗，不論大人小孩都能樂在其中。

■淡路市鹽田新島8-5 TEL.0799-62-1192
<https://www.onokoro.jp/>



接觸海豚體驗

可親身感受海豚的生態與傑出能力，透過接觸海豚來學習共生與環保的重要性。也可體驗海上皮艇、SUP、釣魚等。

■南淡路市阿萬鹽屋町2660
TEL.0799-52-1487



淡路島猴子中心

可以近距離觀賞日本猴的公園。猴子的個性溫馴，可以窺探友好美滿的猴子社會。到了秋天，深山裡會有許多可當食物的樹果成熟，因此猴子不會出現在公園。

■洲本市畑田組289 TEL.0799-29-0112
<https://monkey-center.jp/>



租自行車

騎自行車環淡路島一圈通稱「淡一(Awaichi)」，是很受歡迎的路線。路上可以看到運動用、城市用等各式各樣的自行車。來島上騎自行車，悠閒自在感受淡路島的大自然吧！

■(一般社團法人)淡路島觀光協會 TEL.0799-22-0742
<https://www.awajishima-kanko.jp/cycling/>



海水浴場

淡路島有許多水質優良的海水浴場，每到夏天都會吸引眾多遊客。

■(一般社團法人)淡路島觀光協會
TEL.0799-22-0742



製香體驗

選擇製香粉的顏色，加入香料和在一起，延展為片狀之後，再使用切模製作成各種形狀。不論男女老幼都能樂在其中！

■薰壽堂
淡路市多賀1255-1 TEL.0799-85-1301
<https://www.kunjudo.co.jp/>



騎馬

即使是沒有騎過馬的人，也可騎乘有人牽的馬，在各種路線散步。不妨一邊感受淡路島的山水與大自然，一邊在馬背上搖晃漫步吧！僅限夏天的「海泳」可騎著馬進入海中，是充滿島嶼特色的路線。

■Harmony Farm淡路
TEL.0799-75-3555 <http://hf-awaji.com/>



海螢

在淡路島上到處都能看到發出夢幻般藍色光芒的海螢。其中，位於南淡路市的阿萬海岸是日本屈指可數的海螢棲息地，因而廣為人知。

■(一般社團法人)淡路島觀光協會
TEL.0799-22-0742



帆傘體驗

充滿開放感的空中散步能體會到彷彿變成鳥類的爽快感及刺激！從船上起飛降落，因此不需擔心會弄濕，可以穿著平常的服裝參加。

■Sea Moon Resort 洲本市安平町平安浦1970-6
TEL.0799-24-4455
<http://seamoonresort.jp/>



釣魚

四面環海的淡路島也很盛行釣魚！即使沒有帶工具，也能在海堤上或海釣公園享受釣魚樂趣。

■(一般社團法人)淡路島觀光協會
TEL.0799-22-0742



劈瓦

任何人都能體驗成為空手道達人挑戰劈瓦。這些特製的瓦片很容易打破，即使是女性或小孩也能劈開。大家一起來挑戰看看吧！

■Karate Kawara 南淡路市津井1764
TEL.0799-38-0362
<https://karatekawara.com/>

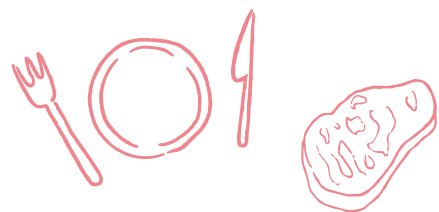


禪坊靖寧

漂浮在東經135度子午線上的100公尺木造建築物，即是能整頓心靈的ZEN Retreat設施「禪坊靖寧」。除了冥想，還可享受結合書、茶等的ZEN Wellness體驗，以及禪坊料理。

■淡路市楠本字場中2594-5 TEL.0799-70-9087
<http://zenbo-seinei.com/>

5 美食



淡路牛肉

聞名世界的和牛品牌「神戶牛」、「松阪牛」等，有許多都是源自淡路島產的但馬牛，而在淡路島產的但馬牛當中，只有通過嚴格認定達到標準的，才能稱作「淡路牛肉」。其特色是肉質柔嫩，口感上乘，細緻的霜降牛肉，入口即化是其特徵。



淡路島洋蔥

相較於其他產地，淡路島產的洋蔥更為甘甜柔軟。秋天種植的洋蔥經過冬天，在6~8個月後的春天採收。在淡路島溫暖的氣候和肥沃土壤孕育之下，以充足的時間生長並儲存養分的洋蔥，在收成後利用自然風緩慢地乾燥熟成，因而增添甜度。



淡路島3年虎河魷

養殖河魷通常2年就會出貨，不過淡路島3年虎河魷卻冒著存活率下降的風險，延長1年細心培育。魚身碩大而肉質密實，口感絕佳，味道也很濃郁。



惠比壽鯛

在明石海峽與鳴門海峽的急流中成長的淡路島惠比壽鯛，肉質豐厚紮實，口感絕佳。可透過生魚片品嚐鯛魚本身的淡雅風味，或嘗試用鋪滿那智黑石的寶樂鍋蒸烤的知名「寶樂燒」。



海鰻

「淡路島的海鰻是用稱作「海鰻延繩」的捕魚法一隻隻細心釣起來的，特色是傷痕少而美觀，肉質肥美。使用當季海鰻與洋蔥製作的「海鰻壽喜鍋」是淡路島代表性的鄉土料理之一。」



淡路島牛丼

使用3種淡路產食材——「淡路產牛肉」、「淡路島洋蔥」、「淡路米」所製作的牛丼，無論大人小孩都喜歡。

■ <https://www.awa-gyu.net/>



淡路島麵

完全使用以傳統產業淡路手延素麵製作而成的獨創麵條和淡路島產的洋蔥，再加入當季的魚貝類、當地蔬菜、雞、山豬、淡路牛等豐富多樣的食材組合而成的麵食料理。

■ <https://www.miketsukuni-awaji.jp/noodle/>



淡路島生魷仔魚

在淡路島岩屋港卸貨的魷仔魚，鮮度極佳。淡路島的生物魷仔魚受到全國漁業聯合會認定為兵庫縣Pride Fish，是日本獨一無二的商品。

■ <https://www.awajishima-namashirasu.com/>



淡路島生鰯魚丼

由於難以維持鮮度而很少有機會吃到的生鰯魚，製作成只能在淡路島品嚐的「漁民料理」生鰯魚丼。

■ <https://awajishima-namasawara.com>



淡路島甜點

使用島嶼自然環境孕育的食材，製作出充滿獨創性的甜點。島上糕點師製作的甜點因為是「島上自產、島上製作」，因此格外美味。

■ <https://www.miketsukuni-awaji.jp/sweets/>



淡路島漢堡

「淡路島漢堡」凝聚了淡路大自然孕育的美味食材。透過感官感受豐饒的大自然，大口品嚐淡路島的美味吧！

■ <https://awajishima-burger.com/>

6 溫泉・伴手禮



美湯松帆之鄉

[View Matsuho no Sato]

可從觀景露天浴池眺望世界最長的吊橋「明石海峽大橋」的人氣溫泉度假村。泉質為單純弱氫泉，對神經痛、手腳冰冷、高血壓等有效。

■ 淡路市岩屋3570-77
TEL.0799-73-2333
<http://matsuho.com>



休暇村南淡路

觀景大浴場設置大片玻璃窗，另外也有可眺望鳴門海峽、感受到與大自然合而為一的無邊際露天浴池。

■ 南淡路市福良丙870-1 TEL.0799-52-0291
<https://www.qkamura.or.jp/awaji/>



AQUAIGNIS淡路島

大浴場的泉質保濕效果很高，也有可穿泳衣泡湯、眺望大阪灣的外湯。

■ 淡路市夢舞台2-28 TEL.0799-73-6602
<https://www.aquagnis-awaji.jp/>



五色溫泉Yuyu Five

有西式、和風各十種浴缸，藥湯及香料風呂會每週更換。

■ 洲本市五色町都志1087 TEL.0799-33-1601
<http://www.takataya.jp/relax/yu.htm>



南淡路溫泉鄉

坐擁渦潮溫泉、南淡溫泉、潮崎溫泉、三原溫泉、Sunrise溫泉、南淡路溫泉6處源泉的溫泉鄉。可享受恢復精神、美肌效果等各具特色的泉質。除了4座泡湯設施之外，也可以在南淡路市內的旅館、飯店、民宿泡各自的溫泉。道之驛 福良有提供足湯，可免費泡腳，歡迎多加利用。

■ <http://minamiawaji-onsen.com/>



地酒・地啤酒

目前淡路島有2間造酒廠，堅持傳統製法，耗費時間心力釀酒，製作出大量生產無法呈現的風味。最近島上唯一的精釀啤酒「AWAJI BEER」也大受歡迎。

■ 千年一酒造 <http://www.sennenichi.co.jp/>
■ 都美人酒造 <http://www.miyakobijin.co.jp/>
■ AWAJI BEER <https://awajibrewery.com/>



玉筋魚的釘煮

「玉筋魚的釘煮」是將玉筋魚的魚苗用醬油、砂糖等煮成鹹鹹甜甜的口味，是很受歡迎的伴手禮。



淡路島藻鹽

淡路島昔日是向朝廷進貢「鹽巴」的「御食國」，至今仍耗費工夫精心製作藻鹽，富含海水與海藻的鮮味。

■ 淡路島藻鹽 <https://www.e-moshio.com/>



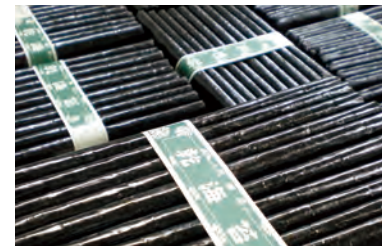
淡路島鳴門柳橙

僅栽種於淡路島的果實。以前，凡是說起島上的名產就不得不提及鳴門柳橙。然而由於後來生產者減少，產量下滑，因而面臨絕種危機，到了2018年改名為「淡路島鳴門柳橙」，再次推廣到市場。



淡路手延素麵

淡路手延素麵具有180年左右的歷史，1915年在舊金山萬博榮獲金獎，在各地品評會也屢屢得獎。使用傳統製法製作，具有豐富的風味與獨特的口感。



海苔

淡路島的海苔養殖生產量在全日本名列前茅。具有香氣佳、富含鮮味、乾燥卻不易破碎的特色。



縮緬(小魚乾)

淡路島近海捕獲的魷仔魚，嚴選顏色白皙、被視為最高級的「日本鯷」。半生、或是徹底乾燥的魷仔魚稱為「縮緬」，是淡路島代表性的海產品。



淡路島牛奶

淡路島牛奶將剛榨好的新鮮美味包裝起來。成分未經調整，濃郁而自然的香醇滋味很受好評，吸引許多愛好者。

■ 淡路島牛奶 <https://awajishima-milk.jp/>



洋蔥湯

利用淡路島洋蔥含有的「濃醇、甜味與鮮味」，製成充滿風味的顆粒狀，是淡路島的招牌伴手禮。



線香

日本國內生產的線香有70%是淡路產。以卓越的技術與創意生產最高品質的線香，引領日本的香氛文化。

■ 淡路島香司 <http://awaji-kohshi.com/>



淡路瓦

擁有400年歷史的「淡路瓦」是日本三大瓦之一。由先人代代相傳的職人技術、以智慧與美感琢磨的瓦有多達幾千種形狀。

■ 淡路瓦工業公會 <http://www.a-kawara.jp/>



吹吹捲

「吹吹捲」是一種傳統玩具，含在嘴裡吹氣，捲起來的紙就會迅速伸直，然後又捲回來。這裡是日本唯一能夠體驗製作「吹吹捲」的設施。

■ 吹吹捲之里 淡路市河內333-1
TEL.0799-74-3560 <https://www.fukimodosi.org/>